

## Wat te doen als je kind luisjes heeft:

Bij hoofdluis en/of bij onbehandelde neten dichtter dan enkele centimeters bij de hoofdhuid start behandeling. Bij geen hoofdluis en/of neten verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid **NIET** behandelen met hoofdluismiddelen. Antihoofdluismiddelen werken niet preventief. (zie hieronder).

- Behandel via de uitkammethode of met een hoofdluismiddel in combinatie met kammen.
  - **Uitkammethode:** Was de haren van je kind en gebruik vervolgens een crèmespoeling maar spoel die niet uit. Kam dan met een gewone kam de klitten uit het haar. Kam dan met een fijntandige kam zodat luizen en neten verwijderd worden. Doe dit minstens twee keer per dag.
  - **Hoofdluismiddelen** zijn verkrijgbaar bij apotheek of drogist. Bij gebruik van een hoofdluismiddel na een week de behandeling herhalen. Lees de bijsluiter goed door en volg de aanwijzingen op. Voor kinderen met lang en dik haar meer van het middel gebruiken, bij te zuinig gebruik is behandeling vaak zinloos. Kam na de behandeling het natte haar met een fijntandige kam. Gebruik je een luizenmiddel waar malathion in zit, dan mag er 24 uur na behandeling niet in chloorwater gezwommen worden. Omdat chloor het hoofdluismiddel inactieveert.
  - Als u na de behandeling nog steeds hoofdluis aantreft, kies dan voor de tweede behandeling een product met een andere werkzame stof, bij voorkeur een product met dimeticon. U mag maximaal 1x per week behandelen.
  - N.B. Het is belangrijk dat alle personen met hoofdluis gelijktijdig behandeld worden.
- Blijf **minstens 14 dagen** na de start van de behandeling het natte haar (evt. met crèmespoeling) dagelijks kammen met een fijntandige kam.
- Controleer alle gezinsleden. Dat kan het beste door iedereen met een fijntandige kam te kammen zodat je ook geen enkel luisje over het hoofd ziet. Gebruik een vel wit papier zodat je de luizen/neten beter ziet. Als je alle gezinsleden kamt, vergeet dan jezelf niet!
- Netten:
  - Tot enkele centimeters van de hoofdhuid kunnen luizen bevatten, neten verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid zijn leeg.
  - Blijf bij neten verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid wel controleren, er kan namelijk een nieuwe besmetting plaats vinden.
  - Bij geen hoofdluis en/of neten verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid NIET behandelen met een hoofdluismiddel. Hoofdluismiddelen werken niet preventief.
  - Oude neten blijven na de behandeling aan het haar kleven en groeien er vanzelf uit; u kunt de neten eruit knippen, het natte haar kammen met een netenkam (nitcomb-M2, Assykam of niskkakam). Je kunt ze ook eerst weken met een mengsel van 1 deel azijn en 3 delen water. Daarna kun je ze met een fijntandige kam uit de haren kammen. Bij drogist en apotheek zijn ook middelen te koop die de neten losweken waarna je ze met een netenkam kunt verwijderen.
- Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en kleding. Het advies voor een grondige schoonmaak is niet langer van toepassing. Voor een hygiënisch gevoel en een gevoel van rust, kunt u dit wel doen.
- Lange haren kunnen het beste in een staart, knot of vlecht gedragen worden. Zo verminder je de kans op verspreiding.
- Maak de kammen dagelijks schoon met water en zeep.
- Meldt geconstateerde hoofdluis op school/opvang/sportvereniging en geef het door aan ouders van vriend(inn)en.

N.B Het heeft de voorkeur om alle maatregelen op dezelfde dag uit te voeren.

Het belangrijkste: [Luis in je haar kammen maar.](#) (voorlichtingsfilm rijksoverheid)

Voor meer informatie: raadpleeg de website van de GGD [www.ggdlimburgnoord.nl](http://www.ggdlimburgnoord.nl) zoekterm hoofdluis